

CARACTERIZACIÓN DE LA CONDUCTA TABÁQUICA EN ADULTOS MAYORES. ESTUDIO POBLACIONAL 10/66.

Autora principal: Lic. Nuria Rodríguez Hernández.

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero

El envejecimiento poblacional supone un enorme progreso en el desarrollo del mundo, pero constituye un gran reto para los gobiernos y sobre todo para las instituciones de salud. Uno de los factores que más afecta la calidad de vida al llegar a la tercera edad es el tabaquismo. Por tal razón se realizó un estudio descriptivo, transversal, en 901 adultos mayores de 65 años localizados a 500 metros de la periferia del Policlínico de Milanés en la ciudad de Matanzas, en el período comprendido entre junio del 2003 y mayo del 2005, como parte del proyecto de Investigación Internacional 10/66, con el objetivo de describir las características de la conducta tabáquica en ancianos, para lo cual se utilizaron instrumentos cuidadosamente traducidos y discutidos, fundamentalmente la Encuesta Sociodemográfica y de Factores de Riesgo y la Escala Mental Geriátrica. Los resultados obtenidos se analizaron estadísticamente según el programa SPSS versión 11,5 de Windows 2007. Se obtuvo una baja prevalencia de fumadores (18%), predominando este hábito en los hombres, de baja escolaridad y que viven acompañados. Se halló además que pocos fumadores presentan morbilidad psicológica y se asocia el tabaquismo con la presencia de enfermedades crónicas.

CARACTERIZACIÓN DEL ADULTO MAYOR CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN. ESTUDIO 10/66.

Autora principal: Lic. Yanela Pérez de Cabo,

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero

La depresión constituye uno de los síndromes psiquiátricos más frecuentes e incapacitantes entre la población geriátrica, por esta razón se realizó una investigación con el objetivo de describir las características del adulto mayor con diagnóstico de depresión, formando parte del proyecto 10/66, grupo que investiga a nivel internacional aspectos relacionados con las demencias y la salud física y mental de los ancianos. Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal, en 361 adultos mayores de 65 años con diagnóstico de depresión, localizados a 500 metros de la periferia del policlínico de Milanés de la Ciudad de Matanzas, en el período comprendido entre junio del 2003 y mayo del 2005, a los cuales se les aplicaron varios instrumentos, entre ellos la Escala Mental Geriátrica. Los resultados obtenidos se analizaron estadísticamente según el programa SPSS versión 11,5 de Windows 2007. Se encontró que predominaron las mujeres mayores de 80 años, con baja escolaridad y sin pareja, existiendo dificultades en la realización de las actividades de la vida diaria, con una percepción moderada de la salud y presentando enfermedades físicas, entre ellas las demencias. Hubo marcada presencia de ansiedad e ideación suicida.

ACTIVIDADES INSTRUMENTADAS DE LA VIDA DIARIA EN PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE. CITED. 20010-2011.

Autora principal: Prof Miladys Martin Labrador.

Coautores: E. Peña Sosa, R. Pérez Días, A. H. Amaro Hernández, M. Monteagudo Torres, N. Gomez Viera

Se realizará un estudio descriptivo y transversal, como parte de un proyecto ramal, en una muestra: no probabilística- intencional proveniente de la Clínica de Deterioro Cognitivo del

Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) evaluados en el período comprendido de Septiembre de 2010 - 2011, constituida: un grupo control de adultos mayores cognitivamente normales (Grupo 1) y un grupo de adultos mayores con DCL (Grupo 2). Los controles serán pareados con el DCL según grupo de edad, grupo de escolaridad y sexo., con el objetivo de determinar el perfil característico de actividades instrumentadas de la vida diaria en pacientes con Deterioro Cognitivo Leve. Para la evaluación de las actividades instrumentadas de la vida diaria se utilizará el Cuestionario de Actividad funcional de Pfeffer. Para el análisis estadístico se emplearán pruebas estadísticas inferenciales no paramétricas para un nivel de significación del 0.05.

Palabras claves: Deterioro Cognitivo, actividades instrumentadas de la vida diaria

FACTORES DE RIESGO VASCULAR EN EL DETERIORO COGNITIVO LEVE Y LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER.

Autora principal: Dr. José Alberto González Cáceres

Introducción. El envejecimiento normal se caracteriza por un leve declinar de las funciones cognitivas, sin repercusiones importantes en la vida. El deterioro cognitivo y finalmente la demencia constituyen un problema de salud mundial, especialmente en países con altas expectativas de vida. Actualmente constituye un reto para la comunidad científica establecer la prevalencia, la evolución y los factores de riesgo de estas entidades. Objetivos. Establecer la prevalencia y precisar algunos factores de riesgo para el Síndrome Demencial, con énfasis en los factores de riesgo cardiovasculares. Participantes y métodos. La muestra estuvo constituida por 63 pacientes mayores de 60 años de edad de un área de salud, en Ciudad de La Habana, Cuba, a los que se les aplicó el Instrumento STEPS modificado, de Vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, test neuropsiquiátricos y los criterios diagnósticos. Los pacientes quedaron clasificados en tres grupos para posterior análisis etiológico del Síndrome Demencial. Resultados y conclusiones. La prevalencia obtenida del Síndrome Demencial fue del 17.5%; de ellos, el 72.7% correspondía al sexo femenino y el 27.3% al masculino. La prevalencia para el Deterioro Cognitivo No demencia fue de 19.0%. También se observó una alta prevalencia de los factores de riesgo pesquisados. Comprobándose que el nivel de escolaridad, Síndrome Metabólico, Diabetes Mellitus tipo 2, Riesgo Cardiovascular Global, satisfacción de las necesidades básicas, características psicosociales familiares, consumo de frutas y vegetales, MOS apoyo social constituyeron posibles factores predisponentes, no así la hipertensión arterial, consumo de bebidas alcohólicas, grupo étnico, hiperlipoproteinemia, Apgar Familiar, Síndrome Depresivo.

CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN DE LOS GANGLIOSIDOS CEREBRALES ASOCIADOS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Autora principal: Dra. Tania Valdés González

Los gangliosidos son glicoesfingolípidos que contienen ácidosialico y son componentes mayoritarios de la membrana celular de la neurona. Han sido identificados como componentes de los microdominios de rafts, donde tienen funciones importantes en eventos tempranos de la transducción de señales modificando el medio para propiciar la interacción ligando receptor por lo que los cambios en su estructura pudieran traer llevar a cambios en sus funciones en la membrana. En nuestro estudio hemos desarrollado una metodología que hace posible la transferencia e identificación de los gangliosidos separados en una placa de TLC de alta resolución y transferidos a una membrana de fluoruro de polidivinilo (PVDF), por métodos

inmunológicos, químicos y espectrometría de masa (MS) tipo MALDI QITTOF MS. Esto permitió no solo la determinación de la estructura molecular sino la estructura de las especies de glicolípidos transferidos a la membrana de PVDF y constituye un aporte en el campo de la glico y lipidómica. Esta metodología fue aplicada a muestras de cerebro de pacientes de enfermedades neurodegenerativas y los comparamos con cerebros de pacientes controles. Nuestros resultados demuestran que hay cambios importantes en la composición y estructura de las especies moleculares de los gangliosidos en el hipocampo de los pacientes de la Enfermedad de Alzheimer (EA). Los resultados indican que hay cambios metabólicos de los gangliosidos en EA que pudieran tener un rol fundamental en la progresión de la enfermedad y constituir un nuevo enfoque para el diagnóstico, tratamiento y prevención de la enfermedad de Alzheimer.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y SU REPERCUSIÓN EN LOS CUIDADORES.

Autor principal: Dr. Félix Ramiro Rodríguez Aránega.

Coautores: I. González Estévez

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal; que incluyó a 21 individuos que se desempeñaron como cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer en el municipio Quivicán, en el período comprendido entre enero 2006 - enero 2011; con el objetivo de caracterizar la repercusión de la enfermedad de Alzheimer en los mismos. Se visitaron los cuidadores, solicitándose su consentimiento informado por escrito, se les realizó interrogatorio, examen físico general, se revisaron sus historias clínicas y se interconsultaron con psiquiatría. La investigación evidenció que el 95% de los cuidadores son mujeres, con edad promedio de 49 años, el 51% tenían una ocupación previa, el 66% considera que no es beneficioso conocer el riesgo de padecer la misma, el 64% tuvo algún trastorno de salud mientras cuidaba al enfermo, las afectaciones más frecuentes fueron: Psicológicas (síntomas ansiosos y/o depresivos), Físicas (cansancio, agotamiento y trastornos del sueño) y Socioeconómicas (abandono de las actividades sociales o de esparcimiento habituales), el 41% necesitó de atención médica, el 12% tuvo descompensación de enfermedades previas y el 91% refirió conflictos familiares. Conclusión: La enfermedad de Alzheimer afecta negativamente el estado de salud y la dinámica familiar de la mayoría de los cuidadores.