

AMNESTIC MILD COGNITIVE IMPAIRMENT. COGNITIVE MEASUREMENTS IN MRI AND DTI STUDY

Autora principal: Yuriem Fernández-García

Coautores: Y. Iturria-Medina; E. C. Ruiz-López; Y. Alemán-Gómez; M. A. Bobes-Leon.

Subjects with amnesic mild cognitive impairment (aMCI) constitute a population at risk of developing Alzheimer Disease (AD) and open a great opportunity to evaluate the state of brain function in the earlier stage of the AD. aMCI refers to patients with significant but isolated memory impairment relative to subjects of identical age. Objective: This work studies simultaneously the Brain Structure Volumetric measures (BSVm) and the analysis of early changes in Fractional Anisotropy (FA) in the white matter tracts and combine this measurements and results with cognitive (memory and executive tests) performance in a group of subjects with aMCI. Methods: We tested a group of 9 aMCI patients and 10 elderly controls. T1 and DTI image were obtained on a 1.5T MRI scanner to make a BSVm study (IBASPM was a toolbox for segmenting automatically cerebral structures in MRI images in the individual anatomy space) and to analyze the early changes in FA in the white matter tracts with a t-test voxel to voxel in aMCI subjects. Results: In the aMCI patients and elderly controls sample there are FA changes in some tracts of white matter and there are gray matter reductions in specific anatomic structures in temporal regions for the aMCI group. In both cases the results differed significantly between aMCI and controls. Conclusions: These results can reflect the course of different physiopathological processes associated with the early AD degeneration. The combined study of gray and white matter allows a better understanding of cognitive deficits in the preclinical stage of AD.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, SOBRECARGA DEL CUIDADOR Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN MUNICIPIO CERRO.

Autora principal: Prof. Mayra Rosa Carrasco García.

Coautores: G. Hernández Mojena, F. Rosell Conde, N. Pastor Garófalo.

Introducción: La demencia de Alzheimer afecta en 3 dimensiones básicas: el individuo, la familia y la sociedad. La afectación a la familia es considerable ya que estos enfermos se hayan casi siempre al cuidado de la misma y es la propia familia la que va a asistir al proceso de deterioro del enfermo con toda la carga emocional que esto supone además de tener que soportar la dura carga física y psíquica asociada al proceso del cuidado. Objetivo: Identificar el comportamiento de algunas características de persona, psicológicas y familiares, en los cuidadores cruciales de ancianos con demencia de Alzheimer. **Diseño:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el área de salud del policlínico "Cerro" ubicado en el municipio del mismo nombre en Ciudad de la Habana desde 1 enero del año 2010 hasta 1 de enero 2011 El universo estuvo constituido por 257 pacientes dispensarizados por demencia La muestra probabilística por conglomerados. En una primera etapa se calculó que el tamaño de muestra mínimo necesario con una confiabilidad del 99%, una precisión del 10% y una posible prevalencia de Alzheimer del 20% dentro de los ya diagnosticados como dementes, sería de 80 pacientes. Se seleccionaron al azar mediante una tabla de números aleatorios, los 10 consultorios (de los 39 que tenían reportados enfermos dementes) a los cuales se fue a entrevistar a los cuidadores, estos fueron los consultorios 19, 21, 22, 23, 25, 43, 44, 45, 47 y 51. Se estimó que de cada uno de ellos se seleccionarían 8 pacientes previa entrevista con el médico de familia para precisar si los pacientes padecían de Alzheimer u otra demencia, se excluyeron aquellos que tenían cuidadores que no convivían con el paciente pues la unidad de análisis o de observación para nosotros fue el propio cuidador Para dar salida a nuestro

objetivo se confeccionó instrumento que incluía información general por el cuidador y se aplicaron la Escala de estrés o carga familiar de Greene, Entrevista sobre la carga del cuidador de Zarit, Test BDI para Depresión, el test de funcionamiento familiar (TFF). Resultados y **Conclusiones:** La edad promedio de los cuidadores fue de 44 años y el sexo femenino, mayoritariamente hijas, la sobrecarga el cuidador fue evidente, así como la depresión y la disfuncionabilidad de la familia.

RELACIÓN DE LAS NECESIDADES DE CUIDADOS, SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN ANCIANOS CON DEMENCIA EN POLICLÍNICO GIRÓN.

Autora principal: MSC. Maritza Gonzáles Valdés

Coautores: N. Pastor Garófalo, M. R Carrasco García, G. Hernández Mojena

Introducción: El Incremento en Cuba de la expectativa de vida, ha sido evidente en estos últimos años, este cambio demográfico se ha asociado a un aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas degenerativas dentro de ellas la demencia, lo que trae aparejado mayor carga socio-sanitaria y mayor responsabilidad para la familia, en particular para el cuidador I, por las necesidades de cuidados que estos pacientes requieren. El Municipio Cerro es el tercero mas envejecido de Ciudad Habana con incremento de los problemas crónicos degenerativos dentro de este grupo poblacional. **Objetivo:** Determinar la necesidad de cuidados en ancianos con demencia del policlínico docente “Héroes de Girón” y su relación con la sobrecarga del cuidador, en el año 2009-2010. **Diseño Metodológico:** Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal. La muestra quedo conformada por 105 cuidadores, a los cuales se les aplicó una encuesta que recogía datos generales, módulo de cuidados y el Índice de Zarit. **Resultados:** Los datos se procesaron en el estadígrafo SPSS 9-1. Predominó: sexo femenino (69,8%), un promedio de edad de 53.05 ± 14.9 años, nivel de escolaridad secundaria (32,5%), los jubilados 42,9%; seguida por las amas de casa 26,6%, el 46,5% llevaban más de 12 meses de cuidados, el 87,2% convivía con el enfermo y el 77,9% eran familiares directos. Existió sobrecarga en el 25,6% de los cuidadores con un Zarit promedio de $26,7 \pm 18,6$ puntos.

CARACTERIZACIÓN CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO DE LA DEMENCIA VASCULAR EN EL MUNICIPIO CERRO.

Autora principal: Prof. Mayra Rosa Carrasco García

Coautores: B. Retureta Rodríguez, C. Agramonte Hevia, M. A. Gómez Alarcón.

Introducción: La Demencia Vascular es consecuencia de lesiones cerebrales isquémicas o hemorrágicas que alteran el rendimiento cognitivo y la adecuada asociación sociolaboral de los sujetos afectados. Otros estudios de los factores de riesgo han demostrado que la causa no es solo la aterosclerosis sino las lesiones cerebrales múltiples. **Objetivo:** Determinar características clínico-epidemiológicas de la demencia vascular en un grupo de ancianos con ECVC del Municipio Cerro. **Diseño Metodológico:** Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo de corte transversal en un grupo de ancianos con diagnóstico de ECVC del Municipio Cerro desde el 1ero de diciembre del 2009 al 1ero de diciembre del 2010. La muestra estuvo constituida por 100 ancianos, describiéndose en éstos los datos generales como la edad, sexo, raza, ocupación y escolaridad, se determinaron los antecedentes patológicos familiares y personales así como las características clínicas más frecuentes y el grado de funcionabilidad de los mismos. **Resultados:** Existió un predominio de edad de 80 años y más, en el sexo femenino de la raza blanca y la escolaridad de primaria. muy pocos de éstos pacientes tenían antecedentes familiares de Demencia, predominando la ECV dentro de ella la

más frecuente fue el Infarto Cerebral, HTA y la Cardiopatía Isquémica y La Depresión, la pérdida de memoria fueron los síntomas clínicos más frecuentes además de el insomnio, la incontinencia y signos neurológicos focales. La mayoría de la muestra tuvo afectación de su capacidad funcional con limitaciones en sus actividades de vida diaria. **Conclusiones:** El factor de riesgo más importante fue la HTA, la pérdida de memoria, la depresión y el insomnio fueron los síntomas predominantes. Las AVD se afectaron de manera importante

ESTUDIO CLÍNICO- EPIDEMIOLÓGICO DE LA DEMENCIA EN EL MUNICIPIO CERRO.

Autora principal: Prof. Mayra Rosa Carrasco García.

Coautores: G. Hernández Mojena, F. Rosell Conde, M. Gómez Rodríguez, C. Gómez Suárez

Introducción: Enfrentamos actualmente en el Municipio Cerro de Ciudad de la Habana, que el envejecimiento marcado de la población va acompañado paralelamente de un incremento del número de pacientes con demencia. **Objetivo:** Determinar los aspectos clínico epidemiológico de la demencia en el Municipio Cerro. **Diseño Metodológico:** Se realizó un estudio prospectivo de cohorte, se tomó una muestra estratificada trietapica que culminó con una N de 472 pacientes ancianos con algún tipo de deterioro, (7.1%). Se aplicó, previo consentimiento informado, un instrumento por personal médico entrenado que permitió definir los aspectos clínicos- epidemiológicos. **Resultados:** El 49, 3% de los pacientes con deterioro cognitivo moderado, predominando la enfermedad de Alzheimer con 64, 8% y la demencia vascular 16,9%, con franco predominio de pérdida de memoria y depresión. En aspectos sociodemográficos el 42% de N estaba en el grupo de 80 a 89 años, predominó el sexo femenino y color de piel blanco, la viudez y el nivel escolar primario, en hábitos tóxicos el tabaquismo y la toma de psicofármacos. La hipertensión arterial predominó en las dos formas de demencia más encontrada. El 64% de N era dependiente para las actividades del diario vivir. El 56,6% de los cuidadores tenían entre 50 y 59 años de edad y el 53% eran hijos de los pacientes, con predominio de la sobrecarga ligera. Estos resultados permiten tomar estrategias futuras para detectar tempranamente los trastornos de memoria en esta población, la aplicación de programas de entrenamiento a pacientes y cuidadores en busca de mejorar la calidad de vida y el bienestar de este grupo de edad.

IMPACTO EN LAS ACTIVIDADES DEL DIARIO VIVIR DE PACIENTES CON DEMENCIA EN UN ÁREA DE SALUD DEL MUNICIPIO CERRO.

Autora principal: Dra. Nancy Maylen Pastor Garófalo.

Coautores: M. R. Carrasco García, M. González, M. A. Gómez Alarcón.

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de valorar el impacto de la demencia en las actividades del diario vivir (AVD) de los pacientes, en el policlínico "HÉROES DE GIRÓN" durante un período de dos años desde julio 2008 y Julio 2010. La muestra fue de 150 pacientes con diagnóstico de Demencia, evaluándose semestralmente el nivel de dependencia para las actividades de vida diaria mediante índice de Barthel. El grupo de edad que predominó fue el de 70-79 años con 34,7%, el sexo femenino 69,4%, la escolaridad primaria 65,4%, el estado civil viudo 38,1%, el estadio leve de la enfermedad 48%, la demencia tipo Alzheimer 66% y el estado funcional dependiente para las actividades de la vida diaria. La enfermedad asociada más frecuentes fue la HTA. Las complicaciones están estrechamente relacionadas con la pérdida de funcionalidad, siendo la inmovilidad la más relevante en

nuestro estudio. Se recomienda crear un programa de seguimiento continuado de los pacientes con síndrome demencial en el área de salud.

PREVALENCIA DE SÍNTOMAS CONDUCTUALES EN PACIENTES CON ALZHEIMER ATENDIDOS EN LA UNIDAD.

Autora principal: Prof. Mayra Rosa Carrasco García.

Coautores: G. Valdez Sigler, A. Gonzáles Braniella, G. A. Hernández Marrero

Introducción: Por su frecuencia y por las terribles consecuencias que acarrea en el plano personal, familiar y social, la enfermedad de Alzheimer es la patología degenerativa más importante. Asimismo, es la causa más frecuente de demencia. Su prevalencia se incrementa en relación directa con la edad La Enfermedad de Alzheimer -junto con el resto de demencias- es el tercer problema de salud en los países occidentales detrás de las enfermedades cardiovasculares y del cáncer. Los trastornos de conducta están generalmente asociados a la demencia estos afectan aproximadamente a la mitad de los pacientes presentando el mayor problema tanto de los cuidadores. Objetivo: Determinar la prevalencia de los trastornos conductuales en pacientes con demencia. Diseño Metodológico: Se aplicó el método estudio descriptivo directo de corte transversal. La muestra de pacientes con Demencia confirmada según criterios del DSMIV, atendidos en la unidad fue de 126, esos pacientes fueron evaluados mensualmente durante todo el año 2009, para evaluar la esfera conductual se realizó un examen psiquiátrico y entrevista al cuidador o familiar quienes aportaron datos sobre niveles de Agresividad, Intranquilidad, Trastornos del Sueño, etc. Resultados: Se encontró algún tipo de trastorno de conducta en 96 pacientes, predominó el grupo de edad de 70 a 79 años y sexo femenino, la Enfermedad de Alzheimer representó el 69,2%, los síntomas conductuales de mayor prevalencia en este grupo fueron: descuido de hábitos de higiene y alimentarios, insomnio, intranquilidad y agresividad relacionados proporcionalmente a mayor deterioro Conclusiones: Los trastornos de conducta fueron encontrados en el 76% de los pacientes, predominaron trastornos de hábitos de higiene, alimentación, agresividad, intranquilidad e insomnio.