

INTERVENCIÓN FAMILIAR SOBRE CUIDADOS SEGUROS A ANCIANOS CON DETERIORO COGNITIVO. CONSULTORIO 111-13. AÑO 2009-2010

Autora principal: MSc. Juana Lupe Muñoz Callol.

Coautores: D. Jiménez Martínez, M. Pérez Peña, L. Avila Caballero.

El deterioro cognitivo del anciano repercute significativamente en el desarrollo del ciclo vital del medio familiar. Se realizó un estudio cuasiexperimental para evaluar la intervención familiar sobre cuidados seguros a ancianos con deterioro cognitivo en el consultorio 111-13 del policlínico Dr. Gustavo Aldereguía Lima, provincia Las Tunas durante los años 2009-2010. Del universo de 1350 familias se escogió una muestra de 45 hogares con presencia de ancianos con deterioro cognitivo y los familiares aceptaron participar en el estudio, los datos recogidos de entrevistas a los cuidadores principales y visita al hogar se plasmaron en una planilla que analizó las variables: edad, sexo, nivel cultural, ocupación, tiempo de cuidador, identificación de problemas relacionados con el cuidado del paciente, acciones realizadas para vulnerar necesidades de aprendizaje, nivel de conocimientos y prácticas de cuidados después de intervenir, respuestas del paciente con la estrategia diseñada. Se pudo comprobar que la mayoría de los cuidadores principales eran féminas en edades productivas con un nivel cultural alto y desarrollaban la actividad de 5 a 10 años. Antes de la intervención los problemas identificados tuvieron relación con los cambios posturales, la prevención de los riesgos en el hogar, alimentación y evidencia de complicaciones en el anciano: infecciones respiratorias, depresión, úlceras por decúbito. Después de realizada las acciones de capacitación y entrenamiento se mejoró el nivel cognoscitivo de los cuidadores e integración de otros miembros de la familia al cuidado del geronte así como se exhibió respuestas del paciente adecuadas no presentando complicaciones evidentes al finalizar el estudio.

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA REHABILITACIÓN COGNITIVA DE LA DEMENCIA VASCULAR. EXPERIENCIA EN EL CIREN.

Autora principal: MsC. Elizabeth Fernández Martínez.

La implementación de nuevas técnicas de rehabilitación neuropsicológica para optimizar las capacidades mentales de los pacientes con demencias constituye una de las direcciones fundamentales de la Neuropsicología en la actualidad. Hoy en día el desarrollo de las Neurociencias y de la tecnología ha permitido además la automatización de diversos procedimientos empleados con este fin. Así, con este trabajo nos propusimos describir la repercusión clínica del sistema RehaCom, programa informático diseñado en Austria e incorporado al tratamiento neuropsicológico de 15 pacientes con demencia vascular atendidos en el Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN), con alteraciones en los procesos de atención y memoria. Estos pacientes realizaron el entrenamiento de estas funciones durante 60 sesiones de 50 minutos cada una. Para controlar los efectos negativos atribuibles a la intervención se realizaron observaciones y entrevistas. Se evaluaron los rendimientos en tests neuropsicológicos antes y después del entrenamiento, empleando el Test Mini-Mental State MMSE, la Escala de memoria de Whechsler y el test de evaluación de funciones frontales (FAB). El 100% de los pacientes tuvieron estabilidad en la ejecución y completa adaptación a la tecnología. Se registró una alta tolerancia al uso del sistema, resultando ser un programa accesible, sencillo, flexible y seguro para el empleo en la práctica clínica. En el 100 % de la muestra se produjeron cambios positivos en el rendimiento de los procesos de atención sostenida, en la memoria verbal y en el funcionamiento ejecutivo; demostrando la utilidad clínica de estos tratamientos.

EVALUACIÓN DE LOS SISTEMAS DE MEMORIA EN ADULTOS MAYORES. ESTUDIO POBLACIONAL 10/66.

Autora principal: Lic. Dayli Valdés Yedra.

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero

El envejecimiento poblacional se asocia con un incremento en la incidencia de diversas enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo las demencias, la enfermedad de Alzheimer, el deterioro cognitivo leve y los trastornos de memoria. Esta investigación se centra en los sistemas de memoria por ser la pérdida de memoria uno de los signos clínicos de mayor relevancia en estas enfermedades. Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal en Adultos Mayores de 65 años y más, localizados a 500 metros de la periferia del Policlínico de Milanés en la ciudad de Matanzas, en el período comprendido entre junio del 2003 y mayo del 2005 con el objetivo de evaluar los sistemas de memoria en adultos mayores de la comunidad. El universo estuvo constituido por la totalidad de los adultos mayores de 65 años y más localizados en esta área, un total de 901. Para la obtención de los datos se aplicó el Test Cognitivo y se les realizó un procesamiento estadístico y los resultados fueron representados en tablas y gráficos. Se evaluó las alteraciones de los sistemas de memoria a largo plazo, semántica y episódica en relación a variables sociodemográficas como género, edad y nivel de escolaridad respectivamente. Se evidenció mayor deterioro en la memoria a largo plazo, con predominio en las mujeres así como mayores afectaciones en la memoria semántica en el grupo de ancianos de 80 años y más. Además se encontró la existencia de una correlación positiva entre el deterioro de la memoria episódica y el bajo nivel educacional.

VALORACIÓN DE LAS ALTERACIONES PSICOLÓGICAS EN EL ADULTO MAYOR

Autora principal: Lic. Esther Contreras Héctor.

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero

El sobrevejecimiento poblacional es un fenómeno que asiste a la sociedad moderna, conduce a la proliferación de un grupo de enfermedades crónicas no transmisibles y degenerativas que traen consigo un aumento de las alteraciones psicológicas en el adulto mayor. La siguiente investigación forma parte del proyecto 10/66 grupo que investiga a nivel nacional e internacional aspectos relacionados con las demencias, la salud física y mental de los ancianos. Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo de corte transversal en el período comprendido entre junio del 2003 y mayo del 2005 cuyo objetivo fue valorar el comportamiento de las alteraciones psicológicas en ancianos. El universo estuvo representado por 901 adultos mayores de 65 años, que se localizaron a los 500 m de la periferia del Policlínico de Milanés y que dieron su consentimiento para participar en el estudio. Se aplicaron técnicas psicológicas como la entrevista y la Escala Mental Geriátrica y los resultados obtenidos se analizaron estadísticamente según el programa SPSS versión 11,5 de Windows 2007. Se constató que en los adultos mayores estudiados prevalecieron las alteraciones afectivas, destacándose la ansiedad con un 46,28% y la depresión con un 40,7%. La demencia se comportó acorde a lo que sucede en Cuba predominando en los hombres, mientras que el Deterioro Cognitivo Leve no alcanzó valores significativos. En las alteraciones conductuales predominaron las relativas a las necesidades de sueño y dentro de los síntomas psicóticos prevalecieron las alucinaciones visuales.

COMPORTAMIENTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADULTOS MAYORES. ESTUDIO POBLACIONAL 10/66.

Autora principal: Lic. Liuva Blanco Hernández.,

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores logros que la humanidad ha alcanzado en la contemporaneidad y el consumo de alcohol en los ancianos requiere especial atención para contribuir a un envejecimiento saludable. La investigación realizada tuvo el objetivo de describir el comportamiento del consumo de alcohol en adultos mayores del policlínico Milanés. La misma forma parte del proyecto 10/66, grupo que investiga a nivel nacional e internacional aspectos relacionado con las demencia, la salud física y mental de los ancianos. Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo de corte transversal en los adultos mayores de 65 años, que están localizados a 500 metros de la periferia del Policlínico Milanés en la Ciudad de Matanzas, y que dieran su consentimiento para participar en el estudio, quedando un universo de 901. En la investigación se utilizaron técnicas psicológicas como la observación, una entrevista estructurada, el cuestionario Escala Mental Geriátrica (GMS) y una Encuesta sociodemográfica y de factores de riesgo. Los resultados obtenidos se analizaron estadísticamente según el programa SPSS versión 11,5 de Windows 2007 y al finalizar este estudio se constató que en los adultos mayores estudiados prevaleció un índice bajo de consumo de alcohol. Se demostró que existe un predominio del mismo en el sexo masculino, de baja escolaridad y con coresidencia. Es relevante señalar que con el incremento de la edad disminuye la ingestión del tóxico y que existe una asociación mayoritaria entre el beber y el fumar.

COMPORTAMIENTO DE LA ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES. ESTUDIO POBLACIONAL 10/66.

Autora principal: Lic. Lucila Mesa-Bustamante Nicolás.

Coautores: F. Arencibia Márquez, A. Valhuerdi Cepero.

El proceso de envejecimiento poblacional constituye un factor de gran importancia en los tiempos venideros y conjuntamente con este proceso cobra relevancia la adultez mayor como etapa vital y sus particularidades psicológicas. Es esta la razón por la que el estudio de las principales patologías psicológicas de este grupo etario deviene en factor fundamental de estudio, entre ellas, la presente investigación se enfocó en la ansiedad, por ser esta una de las enfermedades más frecuentes que afectan al adulto mayor. Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal, en Adultos Mayores de 65 años y más localizados a 500 metros de la periferia del Policlínico de Milanés en la ciudad de Matanzas, en el período comprendido entre junio del 2003 y mayo del 2005 con el objetivo de valorar el comportamiento de la ansiedad en adultos mayores de la comunidad. El universo estuvo constituido por la totalidad de los adultos mayores de 65 años y más localizados en esta área, un total de 901. Se describió la ansiedad en función de las variables sociodemográficas: género, estado marital y nivel educacional. También se relacionó la ansiedad con las variables psicológicas: irritabilidad, trastornos del sueño y crisis de pánico. Se encontró elevado los índices de ansiedad en la población general, con un predominio en las mujeres, aquellas personas con un deficiente nivel educacional y las personas que no mantenían vínculos de pareja (ya fuesen solteros, divorciados o viudos). A su

vez se determinó que en la muestra estudiada existieron correlaciones positivas entre la ansiedad, la irritabilidad, los trastornos del sueño y las crisis de pánico.